 

Okresní hospodářská komora v Příbrami Vás zve na: INTERAKTIVNÍ WORKSHOP

„Asertivita“
aneb **„Jak zůstat silný a nenechat se zatlačit do kouta“**



**Termín a místo konání:**
 **12. října 2020, 9:30 - 14:00 hod.** (9:00 hod. prezence)
 **Česká spořitelna, a.s., 2. patro, Nám. Arnošta z Pardubic 166, Příbram III**

**Účastnický poplatek:
 200,-- + 21% DPH (člen OHK Příbram)
 400,-- + 21% DPH (nečlen OHK Příbram)**

z kapacitních důvodů prosíme maximálně 4 účastníky za jednu firmu

Asertivita bývá někdy mylně vykládána jako schopnost silněji se prosadit na úkor druhých. To není asertivita, kterou se naučíte na našem kurzu. Ve svém skutečném pojetí asertivita znamená budování vyváženého respektu k sobě i k druhým lidem, otevřenou a přímou komunikaci, osvobození od nátlaku a manipulace, přináší lepší výsledky, kvalitnější vztahy a lepší pocit, který má člověk sám ze sebe i z interakce
s druhými.

**Program:**

* **Podstata asertivity**
* **Asertivní vyjadřování**

 Základní technika pro každý den – 4 kroky – praktický nástroj

* **Pokročilé techniky:**

 1. Jak říci „NE" bez pocitu viny

 2. Jak zvládat manipulaci a kritiku

**Prezentující: Mgr. Kateřina Kryllová**, **PCC** certifikovaná koučka, lektorka a majitelka agentury Signum, specialistka na vzdělávání a rozvoj dospělých. Kateřina realizuje vzdělávací programy v lokálních i nadnárodních firmách, v českém i anglickém jazyce, pracuje v ČR i v zahraničí (Francie, Německo, Španělsko, Singapore), je dlouholetou členkou OHK Příbram.

**………………………………………………………………………………………………………………………………………….** \* ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA \* zasílejte na ohkpb@ohkpb.cz

|  |
| --- |
| Závazná přihláška: **„Asertivita“** **aneb „Jak zůstat silný a nenechat se zatlačit do kouta“** **12. 10. 2020** |
| Člen OHK Příbram |  |  Nečlen OHK Příbram |  |
| Jméno a příjmení účastníka: |
| Firma – organizace (vč. adresy): |
| IČO:DIČ: | Tel.:E-mail: | Podpis a razítko: |
| Po obdržení závazné přihlášky Vám bude zaslána faktura – daňový doklad. Účastnický poplatek je nevratný i v případě Vaší neúčasti! OHK Příbram je plátcem DPH. |

[www.ohkpb.cz](http://www.ohkpb.cz)